

MENÚ DE
JUNIO 2009

Caja de la Firma
\$30

Nutrición balanceada y variada con sufficient comida para alimentar a una familia de cuatro por una semana.

- 1.5 lb. Bistec de Ribeye (4 x 6 oz.)
- 2 lb. Cena de Lasagna Estilo Casero
- 2 lb. Burritos de Frijoles y Carne de Res (8 x 4 oz.)
- 2 lb. Pedazos de Pechuga de
- 28 oz. Empanadas Jumbo de Res con Salsa Café
- 1 lb. Carne Molida sin Grasa
- 1 lb. de Hotdogs de Carne
- 10 oz. Queso Amarillo en Rajas Envuelto Individualmente (16 Rajas)
- 20 oz. Patatas Fritas Estilo Cordon Delgadas
- 1 lb. Cortes de Brocoli
- 12 oz. Mantequilla de Mani
- 1 lb. Arroz
- 1lb. Frijoles Pinto
- 1lb Tina de Margarina
- 32 oz. Leche en Carton de Estante
- Docena de Huevos
- Postre

Caja Para Ancianos/Conveniente
Para Ancianos or personas ocupadas!

\$28

Diez porciones perfectamente sazonadas, nutricionalmente balanceadas y completamente cocinadas solo para calendar y servir. Cada porcion hasido desarrollada teniendo en cuenta las necesidades alimenticias de personas de la tercera edad. Estas porciones contienen 3 oz. de proteina, un almidon y dos vegetales o frutas.

- Pan de Carne Estilo Casero con Salsa de Tomate
- Stroganoff de Carne de Res con Crema Amarga
- Asado de Carne en Raja y Salsa Café
- Empanada de Ternera Empanizada
- Albondigas de Carne Asadas a la Parrilla
- Sabroso Cuartos de Pierna de Pollo Horneados
- Chop Suey de Pollo Estilo Chino
- Tiras de Pollo Asado con Salsa Agridulce
- Empanadas de Costilla de Cerdo Estilo Barbaoca
- Arroz Frito con Cerdo Estilo Asiatico
- 10 2-paquetes de galletas envueltas

Uno o mas especiales disponibles con
la compra de cualquiera
de las cajas mencionadas arriba

Caja Libre de Alergenos
\$25

Procesada para eliminar los ocho alergenos mas frecuentes: Mani, Frijoles de soya, leche, huevos, pescado, Crustaceos, nueces y gluten. Ideal para ninos y adultos!

- 1 lb. Tiras de Pollo Empanizado
- 1 lb. Pedazos de pechuga de pollo (Alitas sin Hueso)
- 1 lb. Pepitas de Pollo Empanizado
- 1 lb. Empanadas de Pollo Empanizado
- 1 lb. Deditos de Bistec Empanizados

Estropeado/empanado con agua, el arroz blanco, arroz moreno, almidón modificado de la tapioca, semilla de lino, azúcar, dextrose, sal, especias, deshidrató el ajo, extractives de la especia y la paprika de la oleoresina. El empanar pre-se broncea en el aceite de Canola.

Caja Marisquera
\$35

- 2 lb. Filetes de Salmon de Alaska (8 x 4 oz. Filetes)
- 2 lb. Filetes de Flounder Empanizado (5-8 oz. Filetes)
- 2 lb. Camaron Grande IQF

ESPECIAL DE JUNIO #1 **\$23**

Caja de 7 lbs. de Carne Asada Surtida

- 1.5 lb. Bistec de Tira de Nueva York (2 x 12 oz.)
- 2 lb. Chuletas de Corte Grueso de Boston (4 x 8 oz.)
- 2 lb. de Costilla de Cerdo
- 1.5 lb. Bratwurst (salchicha alemana) con Queso

ESPECIAL DE JUNIO #2 **\$22**

4.5 lb. Combo de Carne y Pollo

- 1.5 lb. Bistec de Ribeye con Hueso (2 x 12 oz.)
- 1.5lb. Tiras de Filete de Solomillo
- 1.5 lb. Pechuga de Pollo Envuelta en Tocino (4 x 6 oz.)

ESPECIAL DE JUNIO #3 **\$22**

Caja de 11 lbs. de Pollo Surtido

- 4.5 lb. (promedio) Pollo Entero Perdue
- 3 lb. Pechuga de Pollo con Hueso
- 2 lb. Pedazos de Pollo
- 1.5 lb. de Pechuga de Pollo sin Hueso/sin Pellejo

ESPECIAL DE JUNIO #4 **\$22**

Caja de Frutas Frescas y Vegetales

- 1 Sandia Rojo Dulce sin Semillas Madura
- 1 Melon Grande Dulce Maduro
- 2 Mangos Grandes Madurados en el Arbol
- 3 lb. Naranjas Valencia Maduras
- 1 lb. de Kiwis Maduros (5-6 kiwis)
- 4 Maiz Super Dulce Premium
- 2 Calabazas de Calabacin Premium
- 2 Calabazas Amarillas Frescas Premium
- 2 lb. Cebolla Vidalia Premium
- 1 cabeza de Repollo Verde Fresco
- 1 cabeza Lechuga Repollada Premium de California
- 3 lb. Patatas Premium para Hornear de Idaho
- 1 Botella de Aderezo para Ensalada y Adobo Italiano.
- AFM Junio 2009 Hoja de Recetas para Frutas y Vegetales

ESPECIAL DE JUNIO #4 **\$22**

Caja de Frutas y Vegetales con "Sabores Latino"

- 1 Melon Maduro Premium
- 4 Aguacates Hass Premium de California
- 2 lb. de Limones de Los Cayos Frescos
- 1 Pina Dulce Premium
- 2 Platanos Verdes Frescos Premium
- 2 Mangos Maduros Premium
- 1 Cabezade Lechuga Repollada Premium
- 2 Raices de Yuca Fresca
- 1 lb. de Jicama Fresca
- 1 Paquete de Tortillas de Maiz Amarillas Premium (30 unidades)
- 2 lb. Cebolla Blanca Medio-Grande Premium)
- 1 lb. Zanahorias en Cello-Pack
- 1 lb. de Jalapenos Frescos
- 5 Ajos Premium
- Hoja con Receta de Sabores Latinos de Junio